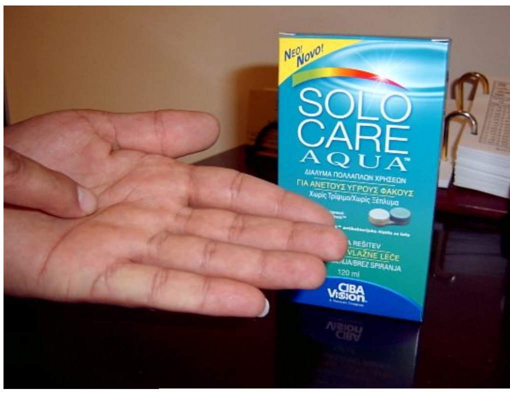
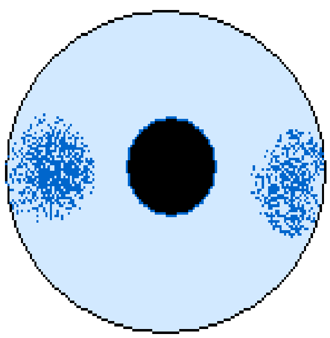
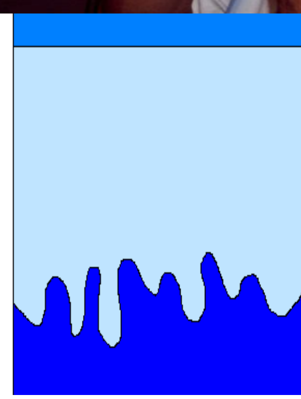
الفصل الثامن

مشاكل العدسات الصلبة وطرق حلها









حل مشاكل العدسات الصلبة

عدم الشعور بالراحة بسبب حافة العدسه

والسبب كون الحافة حادة أو سميكة وتفحص الحافة بجهاز فحص الحافة الجانبي لتحديد ما إذا كان بالامكان تعديلها أو إعادتها للمصنع لتعديلها

حركة العدسة

تؤدي حركة العدسة الشديدة إلى تهيج الجفن الأعلى وحافة القرنيه ويظهر المصباح الشقي احتقان و احمرار هذه المنطقة وتلون القرنية بصبغة الفلوريسين مما يدل على تخدشها وحل هذه المشكله نزيد التصاق العدسة بالقرنيه بتقليل التقوس الأساسي *Base curve* للعدسة أو زيادة قطر العدسة

وتسبب العدسة المشدودة *Tight fit*اكثر من اللازم تودم القرنية وحل هذه المشكله نقلل التصاق العدسة بالقرنيه بزيادة التقوس الاساسى للعدسة *Flat fit* أوتصغير قطرها .

نقص النظر

قد تقل حدة الرؤية بسبب تحرك العدسة عن مكانها أوتجعدها او تجمع الترسبات على سطحها او تغير قوتها .

نقص الرمش

إذا قلت نسبة الرمش عن 12 رمشة في الدقيقة فلا تترطب العدسة اللاصقة ترطيبا كافيا كما لا تترطب القرنية على حواف العدسة عند الساعه 3 أو 9 مما يؤدي إلى وجود نقاط جافة على سطح القرنية في هذين الموقعين وتساعد حركة العدسة الجانبية على ترطيب سطح القرنية في هذه المناطق كما يساعد الاستخدام المنتظم لقطرة الدموع الصناعية الخالية من الحوافظ على ترطيب القرنيه والعدسه.

الترسبات على العدسة

من أهم أسباب تكون الترسبات على العدسة الصلبة العنايه الخاطئه بتنظيف العدسه و المستوى الرديء للسطح الدمعي وتحل هذه المشكله باختيار المنظف السطحي المناسب واستعمال المنظفات الإنزيمية وقطرات الدموع الصناعية .

مشاكل السطح الدمعي

لا تترطب العدسة اللاصقة ولا القرنيه ترطيبا كافيا اذا كثرت الزيوت والمواد المخاطية فى الدموع كما تكثر الترسبات على سطح العدسه ويمكن حل هذه المشكلة بتنظيف العدسة بصوره منتظمة واستخدام المنظفات السطحية و المنظفات الإنزيمية بين الوقت والآخر .

انثناء العدسة

يؤدى انثناء العدسة وتغير تقوسها لعدم ثبات وضوح الرؤيه وتحل المشكله بزيادة سماكة العدسة او تغيير نوعها.

الحساسية من المحاليل

يشتكى بعض الاشخاص بعد لبس العدسة من حرقان بالعين بسبب الحساسيه من محاليل حفظ العدسة كما تظهر على القرنية مناطق تتلون بالفلوريسين ويمكن حل المشكلة باستبدال محاليل حفظ العدسة بمحاليل أخرى تحتوي على حوافظ مختلفة .

التعامل مع المريض

يتم التأكد فى فحوصات المتابعة من مستوى الراحه وحدة النظر بالعدسة الصلبة الجديدة والتأكد من سلامة القرنية ويعطى المريض جدول للبس العدسة يبدأ بأربع ساعات في اليوم ثم تزاد ساعة كل يوم حتى نصل إلى خمسة عشر ساعة لبس في اليوم

ومن الأعراض الطبيعية اثناء فترة التعود على العدسة الشعور بوجود العدسة والتدميع عند لبسها مع زيادة الرمش واحمرار بسيط ويجب أن تختفي هذه الاعراض بعد الأسبوع الأول ولا يشعر المريض بالراحة الكاملة مع لبس العدسة إلا بعد الأسبوع الثالث كما يعطي المريض معلومات مفصلة عن طريقة لبس وخلع وتنظيف العدسة وعن المواد المستخدمة فى تنظيفها ويحدد للمريض موعد مراجعة بعد أسبوع ثم بعد أسبوعين ثم بعد شهر

ويجب على المريض التوقف الفوري عن لبس العدسة ومراجعة الطبيب عند حصول علامات غير طبيعية بالعين مثل الاحمرار الزائد أو تغير النظر كما ينبغي عليه تقليل لبس العدسة إذا عاد له الشعور بوجود العدسة .

وينصح المريض بعدم النوم مطلقا بالعدسة خوفا من حرمان القرنيه من الأكسجين او خدشها او فقد العدسة أثناء النوم.